



**ПРИРОДНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК «ИЗМАЙЛОВО»**

Бывшая вотчина царя Алексея Михайловича, отца Петра I. Разнообразен водный ландшафт парка: несколько ручьев и 13 прудов. У Красного пруда растет 130-летняя лиственничная роща, вековые широколиственные леса. В парке проводятся экскурсии, тематические занятия, праздники и акции. Наиболее популярен прогулочный отдых. Но здесь же можно заняться и спортом — для этого есть конноспортивный комплекс, футбольные поля и открытые спортивные площадки.



📍 Шоссе Энтузиастов, Партизанская  
☎ +7 (499) 166-61-19, +7 (499) 367-89-18  
🕒 Круглосуточно 📍 Вход свободный  
🌐 www.izmailovsky-park.ru



**ПРИРОДНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК «КОСИНСКИЙ»**

В парке расположены единственные в столице озера ледникового периода. Можно встретить чирка-свистуну, перепелов, обыкновенную горлицу, черного хоря. Местные достопримечательности — курганные могильники начала прошлого тысячелетия, старинное село и храмы, восстановленный и освещенный родник. По территории проложен экологический маршрут под названием «Косинское трехозерье», по которому в летний период проводятся бесплатные экскурсии.



📍 Новокосино, Выхино  
☎ +7 (495) 370-07-50  
🕒 Круглосуточно 📍 Вход свободный  
🌐 mosecova.o.ru



**ЛАНДШАФТНЫЙ ЗАКАЗНИК «ТРОПАРЕВСКИЙ»**

Небольшой по размерам, но крайне интересный парк на юго-западе Москвы. Название получил в честь жившего в XIV в. боярина по прозвищу «Тропарь» (хорошо пел «тропари» — псалмы). Включает в себя приток реки Очаковки, родник. Тут водятся 93 вида птиц и 9 видов млекопитающих. В 2007 г. в одном из уголков парка был заложен «Аптекарский огород». Многие из растений, высаженных в нем, внесены в Красную книгу. Также здесь есть вольеры с птицами, спортивные площадки, пешеходные и велосипедные дорожки.



📍 Юго-Западная, Теплый стан  
📍 Пересечение ул. Академика Анохина и Ленинского проспекта  
☎ +7 (499) 726-15-84  
🕒 Круглосуточно 📍 Вход свободный 🌐 www.uooptzao.ru



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ЛОСИНЫЙ ОСТРОВ»**

Крупнейший лесной массив на территории Москвы (12 414 га), протяженность с запада на восток — 22 км, с севера на юг — 10 км. Тут организованы экотропы и конные прогулки: летом — в тарантасах, зимой — в санях с бубенчиками. В парке живут 230 видов позвоночных животных. В усадьбе лесничества есть музей «Русский быт», где сохранились археологические находки истоков славянства. Зимой тут можно отогреться у печи и попить чаю.



📍 ВДНХ, Сокольники, Свиблово  
☎ +7 (499) 268-60-45  
🕒 Круглосуточно 📍 Вход свободный  
🌐 elkisland.ru



**ПРИРОДНЫЙ ЗАКАЗНИК «ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ»**

Самый высокий холм города, на 70 м возвышающийся над рекой. Крутой склон, спускающийся к реке, рассечен глубокими балками. Древнее место поселения людей (еще с каменного века). Здесь расположены Андреевский монастырь и Мамонова дача. Горы покрывает старый широколиственный лес. Под его пологом встречаются ландыши, колокольчики, медуница, живут белки и кроты, соловьи и совы. В заказнике обустроены две экологические тропы, одна из них — для людей с ограниченными возможностями движения.



📍 Воробьевы горы  
☎ +7 (499) 739-27-07  
🕒 Круглосуточно 📍 Вход свободный  
🌐 www.vorobyovy-gory.ru



**ПАМЯТНИК ПРИРОДЫ «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (Хорошевский лесопарк)**

Популярная зона отдыха, особенно летом — из-за четырех пляжей. Знаменит своим сосновым бором. Еще одна местная достопримечательность — дуб Лемешева, под которым любил отдыхать певец. Также здесь проложена кольцевая экологическая тропа «У озера Бездонного», по которой проводятся бесплатные экскурсии. Можно увидеть вольеры с цаплями и журавлями, черным коршуном, совами, нутриями, а также встретить на самом большом тростниковом болоте Москвы различных водоплавающих птиц.



📍 Полежаевская, Щукинская  
☎ +7 (495) 789-25-70, +7 (916) 617-39-77  
🕒 Круглосуточно 📍 Вход свободный  
🌐 www.s-bor.ru



**ПРИРОДНЫЙ ЗАКАЗНИК «ДОЛИНА РЕКИ СЕТУНЬ»**

Река Сетунь — самый крупный правый приток Москва-реки протяженностью 38 км, 17 из них — заповедные. Берега реки остались в почти нетронутом виде, что позволило сохраниться редкой флоре и фауне. Можно увидеть майский ландыш, весенний первоцвет, колокольчики, орхидеи и другие растения, занесенные в Красную книгу города. В пойме Сетуни встречаются ласка, черный хорь и горностай, в водоемах — водяная кутура и ондатра. Здесь также проводятся экологические экскурсии.



📍 Университет, Юго-Западная, Кунцевская  
От м. Университет автобусы № 103, 130, 187, 260  
От м. Юго-Западная автобус № 630  
От м. Кунцевская автобус № 11 🌐 www.oopt-setun.ru



**ПАМЯТНИК ПРИРОДЫ «МОЛЖАНИНОВСКОЕ ВЕРХОВОЕ БОЛОТО»**

Памятник природы на севере Москвы, включающий в себя 1,2 га верховых болот. Очень своеобразная для столицы болотная флора (кустарниковые ивы, болотная клюква, плаун булавовидный и другие обитатели болот), да и фауна заслуживает пристального внимания: тут обитают хохлатая черныш, ушастая сова, желтая трясогузка и чирок-трескунок. На территории встречается заяц-русак (занесен в Красную книгу Москвы). Заповедная зона, проводятся тематические экскурсии.



📍 Молжаниновский район (между Ленинградским шоссе и Бурцевскими прудами)  
🕒 Круглосуточно





Москва — один из крупнейших мегаполисов мира, и тем не менее здесь есть все возможности для экотуризма. В городской черте достаточно нетронутых природных уголков, где обитают 2000 видов растений и 280 видов животных. По данным Департамента природопользования и охраны окружающей среды, в Москве в настоящее время находятся 118 особо охраняемых природных территорий. Это природно-исторические парки, заказники, памятники природы, которые имеют для города особое значение. В заповедных зонах проложены экотропы, действуют визит-центры, организуются бесплатные экскурсии. В городе работают эколого-просветительские центры.

#### Правила поведения на природоохранных территориях:

- Нельзя нарушать места обитания растений и животных, включенных в Красную книгу Москвы.
- Запрещено разведение костров, сжигание сухих листьев и травы.
- Не разрешаются заготовка и сбор всех видов растений, повреждение или самовольные вырубki деревьев и кустарников.
- Действует запрет на умышленное причинение беспокойства, отлов и уничтожение, разорение гнезд и нор диких животных.
- Не допускается пребывание посетителей с пневматическим и иным оружием, рогатками, сачками и другими орудиями отстрела или отлова животных.

## ЭКОЛОГО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ ЦЕНТРЫ

### Экоцентр «Воробьевы горы»

📍 Воробьевы горы, Ленинский проспект  
 📍 Андреевская набережная, 1  
 ☎ +7 (495) 225-65-92  
 🌐 www.ecocenter-vg.ru



### Экоцентр «Царская пасека»

📍 Измайловская, Шоссе Энтузиастов  
 📍 Измайловская пасека, 1  
 ☎ +7 (499) 166-36-87  
 🌐 www.mosecovao.info/vao\_eco



### Эколого-просветительский центр «Кузьминки»

📍 Кузьминки, Жулебино  
 📍 Кузьминская, 10  
 ☎ +7 (495) 377-35-93  
 🌐 www.kuzpark.ru



### Эколого-просветительский центр «Заповедники»

📍 Профсоюзная, Новые Черемушки  
 📍 Зюзинская, 6, корп. 2  
 ☎ +7 (495) 626-28-57  
 🌐 www.wildnet.ru



### Эколого-просветительский центр «Конный двор»

📍 Новогиреево  
 📍 Металлургов, 41  
 ☎ +7 (495) 672-69-82  
 🌐 www.mosecovao.info/vao\_eco



### Детский эколого-просветительский центр «Красная сосна»

📍 Ярославское шоссе, 12-я линия Красной сосны, 28  
 ☎ +7 (903) 744-58-55  
 🌐 elkisland.ru



## ЭКОРЕСУРСЫ

### Экологическая карта Москвы

🌐 www.greenpatrolmoscow.ru

### Департамент природопользования и охраны окружающей среды Москвы

🌐 www.dpioos.ru

### Юннатское движение России

🌐 ecobiocentre.ru

### ГУП «Государственный природоохранный центр»

🌐 www.mosecocentr.ru

### Неправительственный экологический фонд им. В. И. Вернадского

🌐 www.vernadsky.ru

### Российский Зеленый крест

🌐 www.green-cross.ru

### Всемирный фонд дикой природы (WWF) в России

🌐 www.wwf.ru

### Гринпис в России

🌐 www.greenpeace.org/russia/ru

## ПРИРОДНО-ИСТОРИЧЕСКИЕ ПАРКИ

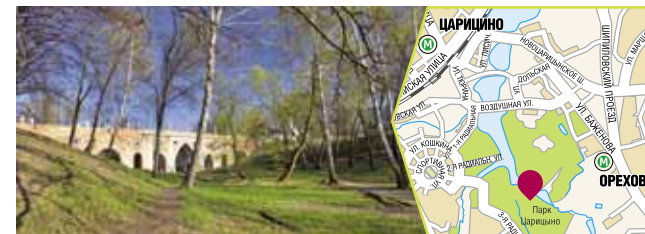


### ПРИРОДНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК «ОСТАНКИНО»

Территория бывшего владения графов Шереметьевых с усадьбой XVIII в., окруженная парком с вековыми деревьями. Особого внимания заслуживает кедровая роща, воссозданная в 2003 г. по сохранившимся эскизам XIX в. Еще одна достопримечательность — двухсотлетняя дубрава. Есть редкие травянистые растения, занесенные в Красную книгу. В парке обитают белки, ястребы, ежи, ласки, совы, белоспинные дятлы, кроты. В настоящее время дворец находится на реконструкции, доступ открыт только в парк.



📍 ВДНХ, Петровско-Разумовская  
 📍 1-я Останкинская, Новомосковская  
 ☎ +7 (495) 181-55-11, +7 (495) 202-27-78 📞 Круглосуточно  
 🌐 Вход свободный 🌐 www.otkankino-museum.ru

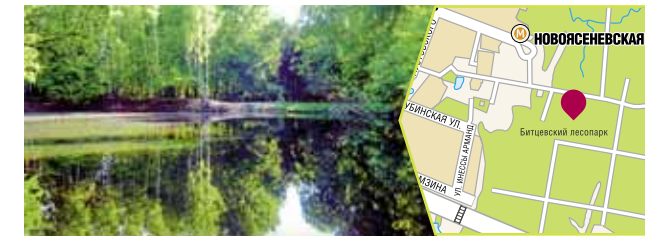


### ПРИРОДНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК «ЦАРИЦИНО»

Величественный дворцово-парковый ансамбль в стиле русская готика, бывшая резиденция императрицы Екатерины II. Здесь можно одновременно получить урок истории и природоведения. В парке сохранились настоящие заповедные уголки. На его территории порядка 30 видов млекопитающих, 11 из которых включены в Красную книгу города Москвы. Встречаются здесь белки, зайцы-беляки, ласки и изредка — даже горностаи. Царицынский парк — это место проведения ботанических экскурсий и наблюдений.



📍 Царицино, Орехово  
 📍 Липецкая, 1-я Радиальная ☎ +7 (495) 321-63-66  
 📞 Круглосуточно 🌐 Вход свободный  
 🌐 www.tsaritsyno-museum.ru



### ПРИРОДНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК «БИТЦЕВСКИЙ ЛЕС»

На огромной территории природной зоны (около 2208 га), второй по величине среди парков Москвы после «Лосиного острова», представлены все возможности для исторического и экологического туризма. Остатки курганов вятичей и дворянских усадеб. Неолитические стоянки каменного века и поселения бронзового века. Вольеры с животными и птицами, включая белок и фазанов. Многочисленные ручьи и овраги. В парке проводятся экскурсии для школьников, действует экспозиция редких видов растений столицы.



📍 Новоясеневская, Битцевский парк  
 ☎ +7 (495) 426-00-22  
 📞 Круглосуточно 🌐 Вход свободный  
 🌐 www.bitsevskipark.ru



### ПРИРОДНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАРК «ПОКРОВСКОЕ-СТРЕШНЕВО»

Бывший усадебный парк дворянского рода Стрешневых. Здесь расположены старинная церковь, здание самой усадьбы, один из немногих в столице родников с чистой питьевой водой, фонтан, спортивные площадки, конный клуб. В парке сохранились древние сосны, возраст которых составляет более 230 лет. Тут живут бобры, белки, полевки и многочисленные птицы — соловьи, дятлы, утки, дрозды, синицы, сойки и др. Проводятся бесплатные пешеходные экскурсии «Тропами старого парка».



📍 Шукинская, Сокол  
 📍 Волоколамское шоссе, Ивановское шоссе  
 ☎ +7 (495) 150-14-19  
 📞 Круглосуточно 🌐 Вход свободный 🌐 mospark.ru

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### СПРАВОЧНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Бесплатная справочная служба	09
Платная справочная служба	009
Служба точного времени	100
Пропали документы	+7 (499) 978-46-24
Несчастный случай	+7 (495) 688-22-52
Дорожное происшествие	+7 (495) 623-49-09
Эвакуировали автотранспорт	+7 (495) 531-25-55
Информация о метрополитене	+7 (495) 688-03-25
МИД России	+7 (499) 244-16-06
Консульский департамент МИД России	+7 (499) 244-45-81
ФМС России	+7 (495) 951-00-42, +7 (495) 636-98-98

### ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Экстренная помощь	112
Пожарные и спасатели	101
Полиция (дежурный по Москве)	102
Скорая помощь	103
Газовая служба	104
Телефон доверия	
ГУ МВД России по Москве	+7 (495) 694-92-29
Московская городская поисково-спасательная служба (круглосуточно)	+7 (495) 917-25-95/83
МЧС России, оперативный дежурный (круглосуточно)	+7 (495) 926-37-38/39
ФСБ России	+7 (495) 921-07-62
ГУВД Московской области	+7 (495) 222-48-01
Центр управления в кризисных ситуациях	+7 (495) 995-99-99

### ТРАНСПОРТ:

Международный аэропорт Шереметьево	+7 (495) 232-65-65
Международный аэропорт Домодедово	+7 (495) 933-66-66
Международный аэропорт Внуково	+7 (495) 937-55-55
Единый информационно-сервисный центр РЖД	+7 800 775-00-00
Скоростные поезда в аэропорты «Аэроэкспресс»	+7 800 700-33-77

### Экотуризм в Москве. Экспресс-гид

Заказчик: Комитет по туризму и гостиничному хозяйству города Москвы, www.moscomtour.mos.ru  
 Издательская группа: ООО «Промедиа», 127055, Москва, Образцова, 14  
 +7 (495) 740-61-20, info@promedias.ru, www.promedias.ru  
 Автор текстов: Владимир Казанцев  
 Отпечатано в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати», 142100, Подольск, Ревпроспект, 80/42  
 +7 (496) 769-97-22, +7 (496) 769-97-29, www.ofsetpodolsk.ru  
 Тираж: 20 000 экз. Заказ 15692.

© Комитет по туризму и гостиничному хозяйству города Москвы, 2014

Московский туристический портал  
 www.travel2moscow.com

Московский call-центр  
 для российских и иностранных туристов:  
 +7 (800) 220-00-01/02, +7 (495) 663-13-93